
Information und Verhaltensregeln bei einer Vakuumstanzbiopsie

Die meisten Patientinnen fühlen sich nach der Gewebeprobeentnahme wohl. Es ist jedoch sinnvoll, bei der Vakuumstanzbiopsie (VSB) 3 Tage lang keine schweren Arbeiten oder anstrengende sportliche Betätigungen auszuführen. Ggf. kann Sie Ihr Haus- oder Frauenarzt für einige Tage krankschreiben.

Obwohl die Untersuchung nur in lokaler Betäubung durchgeführt wird, sollten Sie bei der Vakuumstanzbiopsie anschließend nicht selbst mit dem PKW nach Hause fahren.

Vor der Untersuchung:

- Nach der Vakuumstanzbiopsie sollten Sie nach Möglichkeit nicht selbst mit dem Auto fahren. Sorgen Sie daher ggf. für eine Begleitperson.
 - 5 Tage vor und 5 Tage nach der Untersuchung kein Aspirin (Acetylsalicylsäure) einnehmen. Nehmen sie sonstige blutverdünnende Medikamente ein, besprechen wir die Vorbereitung mit Ihnen individuell.
 - Essen Sie am Untersuchungstag wie gewohnt (Sie sollten nicht nüchtern sein).
 - Bitte bringen Sie Ihre Chipkarte und den Überweisungsschein bzw. die Kostenübernahmeerklärung unbedingt zur Untersuchung mit! Als Screening-Patientin reicht es, nur Ihre Chipkarte mitzubringen.
 - Auf dem Überweisungsschein sollte folgendes stehen:
*Überweisung an Radiologie, Mit-/Weiterbehandlung
Vakuumsaugbiopsie der entsprechend zu biopsierenden Brust (VSB)*
-

Nach der Untersuchung:

- Druckverband bitte nach 24 Stunden abnehmen
- Einen gut sitzenden BH 3-4 Tage Tag und Nacht tragen
- Weißes Pflaster nach 3 Tagen entfernen und ggf. neues weißes Pflaster verwenden. Bei Unverträglichkeit (fällt zuerst durch Jucken auf) entfernen Sie bitte das Pflaster ggf. sofort.
- Am Abend des Eingriffes kann ein Schmerzmittel eingenommen werden, z.B. Ibuprofen oder Paracetamol

Fortsetzung "Nach der Untersuchung"

- Die Klebestreifen über der Wunde nach 1 Woche entfernen
- Vollständiges Duschen bitte erst nach ca. 10 Tagen nach Abschluss der inneren Wundheilung
- 3 Tage nicht anstrengen (kein Sport, Hausputz, Sauna)
- **Wichtig:** Patienten, die Ihre Blutverdünnung abgesetzt haben, sollen frühestens 5 Tage nach dem Eingriff erneut mit der Einnahme beginnen.
Bitte 5 Tage nach der Untersuchung kein Aspirin einnehmen.
- Bei akuten Schmerzen oder Beschwerden rufen Sie bitte in der Radiologiepraxis im Dürerhof an: 0921- 78 77 78 0 oder gegebenenfalls direkt bei Dr. Ullein: 0160-94717237

Wann kann ich das Ergebnis der Gewebeprobe erwarten?

Ihre Gewebeprobe wird außer Haus von einem Pathologen untersucht. Das Ergebnis der Untersuchung liegt in der Regel nach wenigen Tagen vor und ist zu 98 % repräsentativ. Sobald das histologische Ergebnis vorliegt, wird Sie Dr. Ullein telefonisch darüber informieren.

Eine Woche nach der Biopsie soll eine Kontroll-Mammographie durchgeführt werden, um zu überprüfen, ob die Biopsie genau die auffällige Stelle erfasst hat. Ist der Befund gutartig und stimmt er mit der klinischen Verdachtsdiagnose überein, so bedarf es meist keiner weiteren Behandlung. Nach vollständiger Abheilung des Punktionsgebietes ist die Bildgebung noch genauer. Darum sollte nach 6 Monaten zur Kontrolle erneut eine Ultraschalluntersuchung und/ oder Mammographie durchgeführt werden.

Ist der Befund bösartig oder sonst weiter abklärungsbedürftig, wird Ihr Arzt die weiteren Behandlungsschritte eingehend mit Ihnen besprechen.

Gibt es Unstimmigkeiten zwischen der Verdachtsdiagnose und dem histologischen Befund, wird Ihr behandelnder Arzt die notwendigen ergänzenden Untersuchungen vornehmen oder veranlassen, um eine eindeutige Diagnose zu erstellen.

Falls Sie noch Fragen haben, scheuen Sie sich bitte nicht, Ihren Arzt darauf anzusprechen.